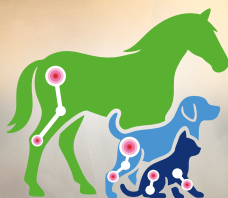


EEN LEVEN LANG GEZONDE GEWRICHTEN



**SAMEN
SOEPEL
BEWEGEN**



nmlhealth.com/gewrichten

Bewegen is het leukste dat er is

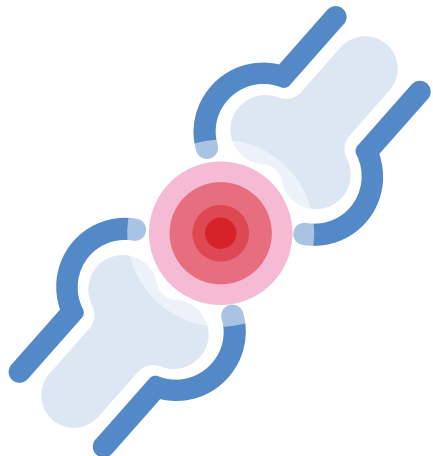
Van jongs af aan is bewegen wat het leven leuk maakt. Samen wandelen, sporten en zwemmen, jagen, spelen en het hoogste plekje opzoeken.

Maar om die beweging soepel te houden kan het nodig zijn om hier wat extra aandacht aan te geven. Juist als je nu denkt “het gaat al goed”, is het belangrijk om dat zo te houden! Dat het nu goed gaat, geeft **geen garantie** voor een gezonde oude dag.

Om te begrijpen waarom het nodig is om de **gewrichten te ondersteunen**, is het in de eerste plaats belangrijk dat je weet hoe een gewricht in elkaar zit en waar de letterlijke pijnpunten liggen.

Een gewricht is een **samenkomst van twee botten** die ten opzichte van elkaar moeten kunnen bewegen. Deze botten worden door middel van pezen en banden met elkaar verbonden. Aan de bot-uiteindes zit een **laagje kraakbeen** dat ervoor zorgt dat de botten niet letterlijk tegen elkaar komen, maar dat daar een stootkussentje tussen zit. Tussen de stootkussentjes van beide delen zit nog een **gewrichtsvloeistof die zorgt voor de nodige smering**. Aan de pezen zitten spieren die ervoor zorgen dat de botten ten opzichte van elkaar kunnen bewegen.

Zoals je ziet bestaat een gewricht uit heel veel onderdelen. Als het allemaal goed functioneert is de beweging soepel. Maar als een van de onderdelen niet goed functioneert kun je dat terugzien in de vorm van mank lopen, een blessure of een gewrichtsaandoening. Dat wil je natuurlijk voorkomen.



PUUR Arthro is een zorgvuldig samengesteld kruidensupplement voor honden en katten ter ondersteuning van gezonde gewrichten en een soepele beweging. Deze druppels bevatten een uitgebalanceerde combinatie van natuurlijke ingrediënten die bekend staan om hun positieve invloed op het bewegingsapparaat.



Een sterke start

Dieren in de groei hebben **andere behoeftes** dan dieren die volgroeid zijn. Het is belangrijk om te zorgen dat de bouwstoffen om de verschillende onderdelen van het gewricht goed te laten groeien voldoende aanwezig zijn. Bij dieren van grote rassen is het belangrijk om de **botgroei te ondersteunen** om groeipijn te voorkomen.

Groeipijn

Groeipijn ontstaat doordat de lengte en breedte groei van de botten uit balans is. Hierdoor ontstaat **stuwing in het bot**, wat pijnlijk is. Je ziet dan dat de pup of kitten afwisselend met de ene en andere poot mank loopt.

Voldoende **glucosamine, chondroïne, MSM** en **silicium** zijn heel belangrijk tijdens de groei en de behoefte is dan ook hoog. Deze bouwstoffen zorgen ervoor dat het kraakbeen in het gewricht van goede kwaliteit blijft. Daarbij zorgt het ook voor voldoende smering en sterke pezen en banden. Wanneer je dit **tijdens de groei al voldoende suppleert**, heeft de hond of kat hier op latere leeftijd ook profijt van. De gewrichten zijn dan sterker en minder gevoelig voor ongemakken.

Naast deze bouwstoffen is een **Omega-3 olie met EPA** en **DHA heel belangrijk**. Deze vetzuren zijn belangrijk om cellen flexibel te houden en ontstekingen te verminderen. Omega-3 vetzuren zijn gevoelig voor licht en lucht en verliezen hierdoor hun werking, of krijgen soms zelfs een averechtse werking. Je bewaart deze olie dan ook altijd in een donkere verpakking en in de koelkast, of kiest voor capsules.



PUUR® Omega-3

Voor soepele beweging, gezonde huid en vacht en het hart. Voor het immuunsysteem en geestelijke gezondheid.



PUUR® Glucosamine

Bouwstoffen zoals glucosamine, MSM en chondroïtine voor gezonde gewrichten. Goede acceptatie door katten.



PUUR® Muscle mass

Sterke spieren ontlasten de gewrichten. Ondersteunt de spieropbouw.



PUUR® Silicium

Zorgt voor het behoud van de structuur van bindweefselvezels en het stimuleert de aanmaak van nieuw bindweefsel.



PUUR® Arthro

Zorgvuldig geselecteerde kruiden die bijdragen aan het behoud van gezonde gewrichten en de normale beweeglijkheid.



DoiLS en CatoiLS

Kwalitatieve en hoog geconcentreerde omega-3 olie, ondersteunt de gezondheid van jouw huisdier op vele vlakken.

Een leven lang soepel

Niet alleen **tijdens de groei** is het geven van bouwstoffen heel belangrijk. Door te zorgen dat je een leven lang de **juiste bouwstoffen** geeft is er minder kans op problemen op latere leeftijd. Je voorkomt daarmee namelijk dat het kraakbeen van mindere kwaliteit wordt. Wanneer er langdurig bouwstoffen missen kan de kwaliteit van kraakbeen afnemen en kan dit wegslijten.

Eenmaal volledig weggesleten kraakbeen kan niet meer worden opgebouwd. Het is dus belangrijk om te behouden wat er is. **Glucosamine, chondroïtine** en **MSM** zijn stoffen die het kraakbeen en de gewrichtsvloeistof optimaal helpen te houden.

Naast deze bouwstoffen is een **Omega-3 olie met de werkzame stoffen EPA en DHA** heel belangrijk. Deze vetzuren hebben een goede werking bij irritaties en/of ontstekingen en zorgen voor een goede celopbouw. Voor deze vetzuren geldt ook dat (ook al zegt een fabrikant dat ze Omega-3 in de voeding hebben gedaan) ze kant-en-klaar in de voeding geen werking meer hebben. **Omega-3 vetzuren zijn gevoelig voor licht en lucht** en verliezen hierdoor hun effect, of krijgen soms zelfs een averechtse werking. Je bewaart deze olie dan ook altijd in een donkere verpakking en in de koelkast, of kiest voor capsules.

Kwalitatief goede omega-3 olie wordt **gewonnen uit duurzaam diepzeegevangen vis** zoals ansjovis of sardines en dus niet uit kweekzalm. Het geven van zalmolie aan je dier is dus lang zo effectief niet.

Kies daarnaast voor gezonde voeding, één die niet (hoog) verhit is zodat de natuurlijke voedingsstoffen beschikbaar blijven. Let er goed op dat de voeding compleet is. Een brokvoeding lijkt dat soms, maar bevat niet altijd goed opneembare stoffen waardoor er tekorten kunnen ontstaan, en een vers vlees voeding mist soms belangrijke elementen.



Je dier ondersteunen bij pijn

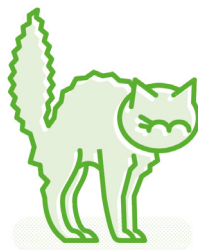
Zien dat je dier pijn heeft is niet altijd makkelijk. Het is daarom belangrijk om **goed naar je hond of kat te kijken**. Hoe beweegt hij? Trekt hij zich vaker terug dan eerst? Springt hij nog wel lekker op de bank? Of kiest hij steeds vaker voor een mandje op de grond? Wordt de beweging steeds een klein beetje strammer, maar denk je “dat hoort gewoon bij de leeftijd”?

Dat is niet zo. Ook oude dieren kunnen nog soepel bewegen en blij zijn met een wandeling of een lekker hoog plekje om te liggen. Het is dus **belangrijk om pijnsignalen vroeg te herkennen** zodat je hier iets aan kan doen en hun lichaam soepel kunt houden.

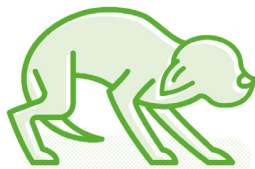
Hoe kun je **pijn herkennen bij je hond of kat**? Kijk goed naar de volgende kenmerken in gedrag, lichaamstaal en beweging;



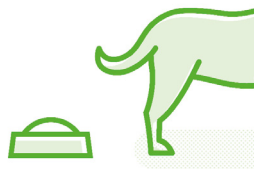
Slomer, meer slapen en afzonderen



Grommen of blazen bij aanraken



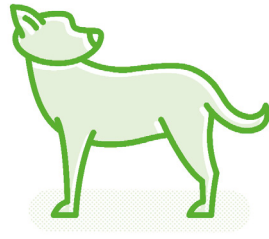
Wegtrekken van pijnlijk lichaamsdeel



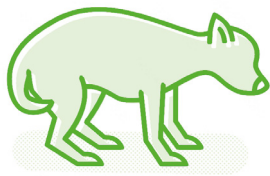
Minder of geen eetlust



Aanhankelijker...



...of juist afstandelijker



Moeite met bewegen



Pijnlijke plek overmatig likken

Bij honden zie je dat ze vaak wat expressiever zijn dan katten. Honden kunnen bij pijn gaan piepen, janken of grommen terwijl katten meer in zichzelf gekeerd lijken en zich kunnen gaan verstoppen. Daar waar honden misschien wat meer troost zoeken lijken katten juist vaker prikkelbaar of agressief zonder aanleiding. Ook een andere klagelijke miauw kan bij katten een aanleiding zijn voor pijn.

Katten verzorgen zich vaak minder goed en springen niet meer op hoge plekken. Honden kunnen meer hijgen en trillen en juist onrustig gedrag vertonen. Ze vinden geen rust in het lijf vanwege de pijn.

Duidelijke verschillen dus tussen hond en kat. **Let echt op veranderingen en gedrag om pijn te kunnen herkennen.**

Als je pijn herkent, of je twijfelt hierover, is het **altijd belangrijk om naar een dierenarts te gaan**. Deze kan vaststellen of en welk probleem er aan de hand kan zijn. Preventief is het aan te raden om regelmatig een osteopaat te bezoeken. Deze kijkt de hele beweging na en bemerkt al in een vroeg stadium of er ergens in het lichaam een blokkade zit die hij los kan maken. Ook hiermee kun je problemen op latere leeftijd voorkomen.

Wil je jouw dier op een natuurlijke manier ondersteunen? Kies dan voor een supplement met **Boswellia serrata**, **Panax ginseng**, en **Capsicum annum**.

Hieronder vind je twee producten die daarbij kunnen helpen:



PUUR® Dolor

PUUR Dolor is een druppel op basis van kruiden, die ondersteuning biedt bij bewegingsongemak. Dit supplement kan helpen bij het behouden van soepelheid en comfort, ook tijdens herstel na inspanning of bij verminderde mobiliteit.



Phytonics® Efpain

Phytonics Efpain is een druppel op basis van kruiden, ter ondersteuning van het bewegingscomfort bij dieren. Efpain ondersteunt gezonde gewrichten, spieren, pezen en bindweefsel, en draagt bij aan een goede conditie van het zenuwstelsel

Als je weet wat de oorzaak van de bewegingsklachten is, dan kun je hier natuurlijk specifiek op ondersteunen. Scan de QR code en lees hoe je jouw dier kunt helpen.



Blessure Kat



Blessure Hond



Hernia Kat



Hernia Hond



HD Kat



HD/ED Hond



Artrose Kat



Artrose Hond



Spondylose Kat



Spondylose Hond

We hopen van harte dat alle informatie en tips jou en je dier kunnen helpen.
Heb je vragen over dit of een ander onderwerp en wil je hulp?

Mail naar advies@nmlhealth.com.

Met gezonde groet,

Team NML health

Deze folder is uitgegeven door NML health.



© NML health

Hogeweyselaan 23
1382 JK Weesp
Tel: +31 (0) 294 45 58 88

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze folder mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van NML health.