

HD en ED

Wat zijn HD en ED?

HD is de afkorting van **heupdysplasie** en betekent dat de heup en de heupkom van de hond niet goed in elkaar passen. De kop van het dijbeen ligt niet stevig in de heupkom, waardoor er wrijving ontstaat. Dat kan pijn doen en op den duur slijtage geven.

ED is de afkorting van **elleboogdysplasie** en is een probleem in het ellebooggewricht. Hierbij sluiten de botdelen in de elleboog niet goed op elkaar aan. Soms zitten er losse stukjes bot of kraakbeen in het gewricht. Ook dit zorgt voor pijn, kreupelheid en slijtage.

Bij welke honden komt het voor?

Alle honden kunnen HD en ED krijgen. Grote hondenrassen, zoals de labrador, Berner sennen of Duitse herder, hebben vaker HD of ED. De aanleg kan erfelijk zijn, maar ook hoe een pup opgroeit speelt een grote rol. Te snel groeien, overgewicht of verkeerde beweging (zoals veel traplopen) kunnen het erger maken.

Blessures ontstaan vaak door een plotselinge beweging of verkeerde landing, en het lichaam is niet altijd in staat om dit op te vangen zonder schade op te lopen. Je kunt ze niet altijd voorkomen, maar je kunt wel de kans op blessures verkleinen door te zorgen dat spieren, pezen en gewrichten sterk en soepel zijn. Ook is het belangrijk om je hond op een verantwoorde manier beweging te geven, en het rennen achter balletjes en het op- en afspringen op hoogtes te voorkomen.

Is HD of ED erfelijk?

Ja, het komt vaker voor bij honden waarbij het in de genen zit. Daarom is het belangrijk dat, wanneer je een hond bij een fokker haalt, beide ouders getest zijn op deze aandoeningen. Maar...erfelijkheid is niet de enige factor in het ontstaan van HD en ED. Ook voeding, beweging en spieropbouw tijdens de groei zijn belangrijk. Een hond met goede heupen kan alsnog problemen krijgen als hij bijvoorbeeld te zwaar is of te wild speelt op jonge leeftijd. Bij pups moet de heupkom deels nog groeien. Wanneer door te veel of te wild bewegen de kom telkens langs de on-ontwikkelde kom glijdt, kan dit ervoor zorgen dat er geen mooie kom ontstaat. Sterke spieren houden de kop op hun plaats, en gezonde voeding zorgt voor gelijkmatige groei.

Je kunt dus zeggen: erfelijkheid geeft een bepaalde gevoeligheid, maar wat je met je hond doet en welke voeding hij krijgt, bepaalt of die gevoeligheid tot uiting komt.

Hoe herken je HD en ED?

Je merkt vaak dat je hond moeilijk opstaat of stijver is na rust. Sommige honden lopen mank of willen niet meer rennen of springen. Ook altijd scheef zitten op één bil kan een teken zijn van HD. In telgang lopen en een sterk wiebelende billen tijdens het lopen kan een signaal zijn dat jouw hond HD heeft. Bij ED kan je hond kreupel lopen met een voorpoot, vaak wisselend van kant en wisselend in intensiteit.

De dierenarts kan vaststellen of het echt om HD of ED gaat. Hij doet lichamelijk onderzoek en laat meestal een röntgenfoto maken. Als je wil fokken met je hond kan het bij sommige rasverenigingen verplicht zijn om deze onderzoek voor het fokken te laten doen om te zorgen voor gezonde foklijnen.

Reguliere behandeling

Bij klachten kan de dierenarts pijnstillers of ontstekingsremmers geven (NSAID's). In sommige gevallen is een operatie nodig, bijvoorbeeld om het gewricht beter te laten passen. Ook zal de dierenarts adviseren om op het gewicht te letten en op de manier van bewegen.

Pijnstilling is erg belastend voor het lichaam en verstoort bij jonge honden ook de ontwikkeling van het darmmicrobioom. Kijk altijd of je de periode van pijnstilling zo kort mogelijk kunt houden en ondersteun je hond ook op andere manieren.

Wat kun je zelf doen?

Zorg dat je hond niet te zwaar is, overgewicht is een extra belasting voor de gewrichten. Laat hem vooral rechtlijnig bewegen, zoals wandelen aan de lijn of zwemmen, en vermijd wild spel of traplopen. Beweging is goed, maar in balans. Bouw spierkracht rustig op met oefeningen of begeleiding van een fysiotherapeut.

Ook tijdens het groeiproces is het heel belangrijk om hierop te letten. Terwijl jouw puppy opgroeit leg je de basis voor de rest van het leven.

Natuurlijke ondersteuning

Je kunt je hond op een natuurlijke manier ondersteunen. Bijvoorbeeld met supplementen die het kraakbeen en bindweefsel helpen herstellen, of met kruiden die pijn en ontsteking op een zachte manier remmen.

- Glucosamine en chondroïtine helpen bij de opbouw van kraakbeen.
- MSM ondersteunt het bindweefsel en helpt bij ontstekingen.
- Silicium is goed voor de pezen, botten en banden.
- Magnesium ontspant de spieren.

Ook kruiden zoals boswellia (voor gezond kraakbeen en tegen pijn), curcuma (ontstekingsremmend) en solidago (helpt afvalstoffen afvoeren) zijn geschikt. En vergeet de omega-3 vetzuren niet: deze zijn belangrijk voor het verminderen van ontsteking en het herstellen van de gewrichten. Let er wel op dat je kiest voor een goede kwaliteit olie. Zalmolie is bijvoorbeeld niet geschikt. Visolie gemaakt van diepzeevis zoals sardines en ansjovis wél.

Daarnaast is een druppel met fytotherapeutische ingrediënten heel goed om te geven. Deze zorgen voor een goede botvorming en helpen met name om de opstart te vergemakkelijken. Kiezelzuur zorgt voor sterke weefsels en duivelsklauw vermindert irritatie die ontstaat bij HD en ED in het gewricht. Daarnaast zorgen calcium en fosfor in de juiste verhoudingen voor de juiste opbouw van het botweefsel.

Als laatste is het belangrijk dat honden een sterke bespiering krijgen die de gewrichtsfunctie kan ondersteunen. Hiermee kunnen de klachten van met name de heupen heel veel verbeteren.

Wanneer je de juiste bouwstoffen geeft voor spieren moet je denken aan vitamines, aminozuren en spieropbouwende kruiden en planten zoals bamboe en damiana. Een sterke bespiering zorgt voor soepelere beweging

en een sterk lichaam. Een spiersupplement heeft echter alleen zin als de hond óók beweegt. Door te bewegen komen deze bouwstoffen op de juiste plek en krijgt de hond de bespiering die nodig is om bewegen prettig te maken.

De juiste ondersteuning bij HD en ED is heel belangrijk. Zowel preventief als er al klachten zijn. Met de juiste ondersteuning kunnen jij en je hond heerlijk samen op pad om mooie avonturen te beleven.

Producten die je in kunt zetten



PUUR Dyspla

PUUR Dyspla ondersteunt de heupgewrichten en helpt bij stijfheid en gevoeligheid als gevolg van heupdysplasie. De natuurlijke ingrediënten zijn pijnstillend, ontstekingsremmend, bevorderen soepele beweging en helpen het kraakbeen en omliggende weefsels in conditie te houden. Ideaal voor honden met heupklachten.



Doils Joint

Hoogwaardige en geconcentreerde omega-3 olie met hoge concentratie EPA/DHA. Is ontstekingsremmend en zorgt voor een goede celopbouw. Het zorgt voor mooie gladde celwanden, die goed op elkaar aansluiten waardoor bouw- en afvalstoffen goed kunnen worden getransporteerd. Bevordert de smering van het kraakbeen waardoor bewegen weer makkelijker en comfortabeler wordt.



PUUR Glucosamine Extra 250gr

Dit uitgebreide supplement voor honden ter ondersteuning van de beweging bevat glucosamine chondroïtine, MSM en magnesium. Dit zijn belangrijke bouwstoffen voor gezonde gewrichten. Glucosamine ondersteunt de soepelheid van gewrichten en het behoud van gezond kraakbeen, terwijl chondroïtine, MSM en magnesium bijdragen aan sterke botten en ontspannen spieren. Daarnaast bevat het ook ontstekingsremmende en pijnstillende kruiden zoals boswellia serrata (wierrookboom) en salix alba (witte berk) die helpen bij ongemakken bij het bewegen.