

HD bij katten

Wat is HD?

HD is de afkorting van heupdysplasie en betekent dat de heup en de heupkom van de kat niet goed in elkaar passen. De kop van het dijbeen ligt niet stevig in de heupkom, waardoor er wrijving ontstaat. Dat kan pijn doen en op den duur slijtage geven.

Bij welke katten komt het voor?

Alle katten kunnen HD krijgen hoewel het vaker voorkomt bij raskatten zoals de Maine Coon (ongeveer 20%), maar ook bij de Pers, de Himalayan, Siamees, Abessijn en de Devon Rex zien we regelmatig HD.

Hoe herken je HD?

Hoewel katten meesters zijn in het verbergen van pijn kun je het vaak wel zien als ze de trap op- of aflopen. Ook staan ze vaak moeilijker op of zijn stijver na rust. Sommige katten lopen mank of willen niet meer rennen of springen.

De dierenarts kan vaststellen of het echt om HD gaat. Hij doet lichamelijk onderzoek en laat meestal een röntgenfoto maken. Als je wil fokken met je kat kan het bij sommige rasverenigingen verplicht zijn om deze onderzoeken voor het fokken te laten doen om te zorgen voor gezonde foklijnen.

Reguliere behandeling

Bij klachten kan de dierenarts pijnstillers of ontstekingsremmers geven (NSAID's). In sommige gevallen is een operatie nodig, bijvoorbeeld om het gewricht beter te laten passen. Ook zal de dierenarts adviseren om op het gewicht te letten en op de manier van bewegen.

Pijnstilling is erg belastend voor het lichaam en verstoort bij jonge katten ook de ontwikkeling van het darmmicrobioom. Kijk altijd of je de periode van pijnstilling zo kort mogelijk kunt houden en ondersteun je kat ook op andere manieren.

Wat kun je zelf doen?

Zorg dat je kat niet te zwaar is, overgewicht is een extra belasting voor de gewrichten. Beweging is goed, maar met mate en doordacht. Ga niet met een hengel door de lucht zwaaien bijvoorbeeld, het springen is te belastend voor de heupen.

Ook tijdens het groeiproces is het heel belangrijk om hierop te letten. Terwijl jouw kitten opgroeit leg je de basis voor de rest van het leven.

Natuurlijke ondersteuning

Je kunt je kat op een natuurlijke manier ondersteunen. Bijvoorbeeld met supplementen die het kraakbeen en bindweefsel helpen herstellen.

- Glucosamine en chondroïtine helpen bij de opbouw van kraakbeen.
- MSM ondersteunt het bindweefsel en helpt bij ontstekingen.
- Magnesium ontspant de spieren.

Ook omega-3 vetzuren zijn erg belangrijk: deze zijn belangrijk voor het verminderen van ontsteking en het herstellen van de gewrichten. Let er wel op dat je kiest voor een goede kwaliteit olie. Zalmolie is bijvoorbeeld niet geschikt. Visolie gemaakt van diepzeevis zoals sardines en ansjovis wél.

Daarnaast is een druppel met fytotherapeutische ingrediënten heel goed om te geven. Deze zorgen voor een goede botvorming en helpen met name om de opstart te vergemakkelijken. Kiezelzuur zorgt voor sterke

weefsels en duivelsklauw vermindert irritatie die ontstaat bij HD in het gewricht. Daarnaast zorgen calcium en fosfor in de juiste verhoudingen voor de juiste opbouw van het botweefsel.

Als laatste is het belangrijk dat katten een sterke gespiering krijgen die de gewrichtsfunctie kan ondersteunen. Hiermee kunnen de klachten van met name de heupen heel veel verbeteren. Je kunt dit samen met een fysiotherapeut doen.

De juiste ondersteuning bij HD is heel belangrijk. Zowel preventief als wanneer er al klachten zijn. Met de juiste ondersteuning kun jij nog lang van je kat genieten.

Producten die je in kunt zetten



PUUR Dyspla

PUUR Dyspla ondersteunt de heupgewrichten en helpt bij stijfheid en gevoeligheid als gevolg van heupdysplasie. De natuurlijke ingrediënten zijn pijnstillend, ontstekingsremmend en bevorderen soepele beweging en helpen het kraakbeen en omliggende weefsels in conditie te houden. Ideaal voor katten met heupklachten.



PUUR Glucosamine 100gr

PUUR Glucosamine is een supplement voor katten ter ondersteuning van het bewegingsapparaat. Het bevat glucosamine, chondroïtine, MSM en magnesium, belangrijke bouwstoffen voor gezonde gewrichten. Glucosamine ondersteunt de soepelheid van gewrichten en het behoud van gezond kraakbeen, terwijl chondroïtine, MSM en magnesium bijdragen aan sterke botten en ontspannen spieren.



Catoils Vital

Catoils Vital is een therapeutische omega-3 olie die de gewrichten van binnenuit ondersteunt door de hoge dosering omega 3-vetzuren. Deze helpen bij het verminderen van ontstekingen en bevorderen de smering van het kraakbeen, waardoor bewegen weer makkelijker en comfortabeler wordt.