

Spondylose

Wat is spondylose?

Spondylose is een aandoening van de wervelkolom waarbij er benige bruggetjes, ook wel botwoekeringen genoemd, ontstaan tussen de wervels. Het is een vorm van slijtage die vooral voorkomt bij oudere honden en leidt tot verstijving van de rug. Vaak zie je in het beginstadium vooral pijnklachten. Later, wanneer de wervels vergroeid zijn, is vooral de stijfheid van de onderrug hetgeen dat je ziet. Doordat de wervels met elkaar vergroeid zijn voelt de hond minder pijn, maar is de rug en daarmee ook de hond minder mobiel.

Hoe ontstaat het?

Spondylose ontwikkelt zich geleidelijk. Het begint meestal met slijtage van de tussenwervelschijven. Deze worden dunner waardoor het lichaam probeert de instabiliteit in de rug op te vangen door extra bot aan te maken. Dit extra bot zorgt voor pijn. Als de wervels uiteindelijk aan elkaar gegroeid zijn is de rug stijf en kan de hond hierdoor slechter bewegen. Factoren zoals leeftijd, genetische aanleg, overbelasting, overgewicht of een trauma kunnen dit proces versnellen. Grote rassen en honden met lange ruggen (zoals de teckel of Duitse herder) lopen meer risico.

Symptomen van spondylose

De klachten variëren per hond. Sommige honden blijven zelfs jarenlang klachtenvrij terwijl het proces gaande is. Je zou dan alleen op een foto kunnen vaststellen wat het probleem is. Maar vaker zie je geleidelijk aan steeds meer tekenen van ongemak, zoals pijn in de rug, stijver bewegen, moeite met opstaan of springen, minder enthousiast wandelen of spelen, of een gevoelige rug bij aanraking. In ernstigere gevallen kan er sprake

zijn van pijn, neurologische uitval (bijvoorbeeld slepen met een poot) of incontinentie. In een later stadium lijkt de pijn juist minder te worden, maar is de rug en beweging wel stijver en ongemakkelijk.

Reguliere aanpak

In de reguliere diergeneeskunde ligt de focus op het beheersen van pijn en het behouden van mobiliteit. Dit gebeurt vaak met ontstekingsremmers of pijnstillers (NSAID's). Deze pijnstillers kunnen vervelende bijwerkingen hebben en zijn erg belastend voor het lichaam. Bij ernstige pijn kan een dierenarts aanvullende behandelingen aanraden, zoals fysiotherapie of zelfs een operatie (al komt dat zelden voor). Regelmatige controle is belangrijk om de voortgang van de aandoening te monitoren.

Natuurlijke aanpak

Gelukkig zijn pijnstillers niet het enige uitzicht voor een hond met spondylose. Er zijn veel verschillende natuurlijke manieren om je hond te ondersteunen. Denk bijvoorbeeld aan:

Voeding

- Toevoegen van ontstekingsremmende ingrediënten zoals curcuma of visolie.
- Vermijden van voeding die ontstekingen kan verergeren, zoals commerciële brokvoedingen.

Voedingssupplementen

- Glucosamine en chondroïtine: ter ondersteuning van kraakbeen en gewrichten.
- Omega-3 vetzuren: werken ontstekingsremmend en ondersteunen het hele bewegingsapparaat.

Fytotherapie

- Druppels met pijnstillende en ontstekingsremmende kruiden zoals boswellia en curcuma.
- Ingrediënten die de prikkelgeleiding ondersteunen en bijdragen aan sterke botstructuren.

Aanvullende therapieën

- Acupunctuur;
- Chiropractie;
- Lasertherapie.

Deze therapieën helpen bij het ontspannen van spieren, verbeteren van de doorbloeding en ondersteunen het herstel.

Beweging en leefstijl

- Rustige beweging zoals korte, regelmatige wandelingen of zwemmen.
- Beweging helpt de rug soepel te houden zonder te overbelasten.
- Help je hond bij hoogtes en laat hem niet meer in en uit de auto springen of op en van de bank.

Comfortabel slapen

- Geef je hond een warme, tochtvrije slaapplek.
- Gebruik een orthopedisch hondenkussen dat de rug goed ondersteunt.

Door meerdere van deze natuurlijke benaderingen te combineren, kun je jouw hond op een zachte, effectieve manier ondersteunen en het dagelijks comfort vergroten.

Producten die je in kunt zetten



PUUR Spondy

Deze activerende druppel is speciaal ontwikkeld ter ondersteuning van de wervelkolom en ruggewrichten. Het helpt bij stijfheid en bevordert de soepele beweging van de rug door het ondersteunen van tussenwervelschijven en omliggende weefsels. Ideaal voor honden met (lage) rugproblemen.



Doils Joint

Hoogwaardige en geconcentreerde omega-3 olie met hoge concentratie EPA/DHA. Is ontstekingsremmend en zorgt voor een goede celopbouw. Het zorgt voor mooie gladde celwanden, die goed op elkaar aansluiten waardoor bouw- en afvalstoffen goed kunnen worden getransporteerd. Bevordert de smering van het kraakbeen waardoor bewegen weer makkelijker en comfortabeler wordt.



PUUR Glucosamine Extra 250gr

Dit uitgebreide supplement voor honden ter ondersteuning van de beweging bevat glucosamine chondroïtine, MSM en magnesium. Dit zijn belangrijke bouwstoffen voor gezonde gewrichten. Glucosamine ondersteunt de soepelheid van gewrichten en het behoud van gezond kraakbeen, terwijl chondroïtine, MSM en magnesium bijdragen aan sterke botten en ontspannen spieren. Daarnaast bevat het ook ontstekingsremmende en pijnstillende kruiden zoals boswellia serrata (wierrookboom) en salix alba (witte berk) die helpen bij ongemakken bij het bewegen.

We hopen van harte dat alle informatie en tips voor een probleemloos leven voor jouw hond zullen zorgen. Heb je vragen over dit of een ander onderwerp en wil je hulp?

[Mail naar \[advies@nmlhealth.com\]\(mailto:Mail_naar_advies@nmlhealth.com\)](mailto:Mail_naar_advies@nmlhealth.com)

Met gezonde groet,

Team NML health

Deze folder is uitgegeven door NML health '*Samen soepel bewegen*'



© NML health 2025

Hogeweyselaan 23
1382 JK Weesp
Tel: +31 (0) 294 45 58 88

Alle rechten voorbehouden. Niets uit dit e-book mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van NML health.