

Spondylose bij katten

Wat is spondylose?

Spondylose is een aandoening van de wervelkolom waarbij er benige bruggetjes, ook wel 'botwoekeringen' genoemd, ontstaan tussen de wervels. Het is een vorm van slijtage die vooral voorkomt bij oudere katten en leidt tot verstijving van de rug. Vaak zie je in het beginstadium vooral pijnklachten. Later, wanneer de wervels vergroeid zijn, is vooral de stijfheid van de onderrug hetgeen dat je ziet. Doordat de wervels met elkaar vergroeid zijn voelt de kat minder pijn, maar is de rug en daarmee ook de kat minder mobiel.

Hoe ontstaat het?

Spondylose ontwikkelt zich geleidelijk. Het begint meestal met slijtage van de tussenwervelschijven. Deze worden dunner waardoor het lichaam probeert de instabiliteit in de rug op te vangen door extra bot aan te maken. Dit extra bot zorgt voor pijn. Als de wervels uiteindelijk aan elkaar gegroeid zijn is de rug stijf en kan de kat hierdoor slechter bewegen. Factoren zoals leeftijd, genetische aanleg, overbelasting, overgewicht of een trauma kunnen dit proces versnellen. Grote rassen zoals Maine Coons lopen meer risico.

Symptomen van spondylose

Het herkennen van spondylose bij katten kan lastig zijn, omdat katten vaak heel goed zijn in het verbergen van pijn. Toch zijn er enkele symptomen waarop je kunt letten:

- Stijfheid en minder soepel bewegen: vooral na rust kan de kat stijf of minder soepel bewegen.

- Aarzeling bij springen: de kat kan minder vaak of met moeite springen, rennen of klimmen.
- Pijn bij aanraking: de kat kan gevoelig of zelfs agressief reageren als je de rug of wervelkolom aanraakt.
- Verminderde activiteit: een kat met spondylose is vaak minder actief en slaapt meer.
- Veranderingen in houding: soms kun je een gebogen rug of stijve houding zien, dit doen ze om de pijn te vermijden.

Reguliere aanpak

In de reguliere diergeneeskunde ligt de focus op het beheersen van pijn en het behouden van mobiliteit. Dit gebeurt vaak met ontstekingsremmers of pijnstillers (NSAID's). Deze pijnstillers kunnen vervelende bijwerkingen hebben en zijn erg belastend voor het lichaam. Bij ernstige pijn kan een dierenarts aanvullende behandelingen aanraden, zoals fysiotherapie of zelfs een operatie (al komt dat zelden voor). Regelmatige controle is belangrijk om de voortgang van de aandoening te monitoren.

Natuurlijke aanpak

Gelukkig zijn pijnstillers niet het enige uitzicht voor een kat met spondylose. Er zijn veel verschillende natuurlijke manieren om je kat te ondersteunen. Denk bijvoorbeeld aan:

Voeding

- Toevoegen van ontstekingsremmende ingrediënten zoals curcuma en omega-3 vetzuren.
- Vermijden van voeding die ontstekingen kan verergeren, zoals commerciële brokvoedingen..

Voedingssupplementen

- Glucosamine en chondroïtine: ter ondersteuning van kraakbeen en gewrichten.
- Omega 3-vetzuren: werken ontstekingsremmend en ondersteunen het hele bewegingsapparaat.

Fytotherapie

- Druppels met pijnstillende en ontstekingsremmende kruiden zoals boswellia en curcuma.
- Ingrediënten die de prikkelgeleiding ondersteunen en bijdragen aan sterke botstructuren.

Aanvullende therapieën

- Acupunctuur;
- Osteopathie;
- Lasertherapie.

Deze therapieën helpen bij het ontspannen van spieren, verbeteren van de doorbloeding en ondersteunen het herstel.

Beweging en leefstijl

- Rustige beweging zoals korte, regelmatige spelsessies met je kat.
- Beweging helpt de rug soepel te houden zonder te overbelasten.
- Help je kat bij hoogtes waar hij graag ligt, bijv. door een opstapje te plaatsen.

Comfortabel slapen

- Geef je kat een warme, tochtvrije slaapplek.
- Gebruik een orthopedisch kattenkussen dat de rug goed ondersteunt.

Door meerdere van deze adviezen te combineren, kun je jouw kat op een zachte, effectieve manier ondersteunen en het dagelijks comfort vergroten.

Producten die je in kunt zetten



PUUR Spondy

Deze activerende druppel is speciaal ontwikkeld ter ondersteuning van de wervelkolom en ruggewrichten. Het helpt bij stijfheid en bevordert de soepele beweging van de rug door het ondersteunen van tussenwervelschijven en omliggende weefsels. Ideaal voor katten met rugproblemen.



PUUR Glucosamine 100gr

PUUR Glucosamine is een supplement voor katten ter ondersteuning van het bewegingsapparaat. Het bevat glucosamine, chondroïtine, MSM en magnesium, belangrijke bouwstoffen voor gezonde gewrichten. Glucosamine ondersteunt de soepelheid van gewrichten en het behoud van gezond kraakbeen, terwijl chondroïtine, MSM en magnesium bijdragen aan sterke botten en ontspannen spieren.



Catoils Vital

Catoils Vital is een therapeutische omega-3 olie die de gewrichten van binnenuit ondersteunt door de hoge dosering omega 3-vetzuren. Deze helpen bij het verminderen van ontstekingen en bevorderen de smering van het kraakbeen, waardoor bewegen weer makkelijker en comfortabeler wordt.