

Hernia hond

Om te begrijpen hoe een hernia ontstaat is het belangrijk om te begrijpen hoe de rug in elkaar zit. De rug (of wervelkolom) is het skelet van de achterkant van het lichaam. Het zorgt voor stevigheid, beweging én bescherming van het ruggenmerg. De wervelkolom bestaat uit:

- Wervels: botten die de rug vormen;
- Tussenwervelschijven: elastische schijven tussen de wervels, voor demping en flexibiliteit;
- Ruggenmerg + zenuwen: belangrijke zenuwbanen in het wervelkanaal die signalen sturen tussen de hersenen en de rest van het lichaam.

Wat is een hernia?

Een hernia is eigenlijk een uitstulping. Bij een hernia scheurt het omhulsel van de tussenwervelschijf en drukt de kern naar buiten tegen het ruggenmerg aan. Tussen elke wervel komt een setje zenuwen naar buiten. Deze besturen bewegingen, voelen pijn of temperatuur, en regelen bijvoorbeeld blaascontrole. Als een tussenwervelschijf gaat uitpuilen en er een hernia ontstaat, kan die tegen het ruggenmerg of deze zenuwen drukken. Dat veroorzaakt pijn, tintelingen of zelfs verlamming.

Hoe en wanneer ontstaat een hernia?

Een hernia kan plotseling ontstaan door:

- Een verkeerde beweging of sprong;
- Spelen of rennen met te veel impact;
- Een ongeluk of val.

Maar een hernia kan ook langzaam ontwikkelen, bijvoorbeeld door:

- Slijtage van de tussenwervelschijven (bij oudere honden);
- Een zwakke rug of slechte lichaamshouding;
- Genetische aanleg.

Hoe herken je een hernia?

De klachten verschillen per hond, maar de volgende signalen kun je herkennen:

Lichtere symptomen:

- Moeilijk opstaan of liggen;
- Stijfheid of stram bewegen;
- Minder willen lopen, spelen of traplopen;
- Gevoelig bij aanraking van de rug.

Ernstigere symptomen:

- Pijnkreten bij beweging;
- Trillen of hijgen (van pijn);
- Mank lopen of wankelen;
- Geen controle meer over achterpoten;
- Slepen met de poten;
- Onzindelijkheid of urineverlies.

Ga bij twijfel altijd naar de dierenarts voor onderzoek.

Zijn sommige hondenrassen gevoeliger?

Elke hond, groot of klein, kan een hernia krijgen. Maar er zijn rassen waarbij hernia's vaker voorkomen, vooral door hun bouw. Denk dan bijvoorbeeld aan teckels en beagles vanwege de kortere poten en in verhouding lange rug. Franse Bulldogs bijvoorbeeld hebben vaak genetisch andere botstructuren waardoor problemen in de rug vaker voorkomen.

Wat kan ondersteunen bij herstel of preventie?

Supplementen met de volgende ingrediënten kunnen ondersteunen bij een hernia en de beweging soepel houden.

- Glucosamine en chondroïtine. Deze ondersteunen gewrichten en kraakbeen;
- MSM werkt ontstekingsremmend en helpt bij een goede opbouw;
- Omega-3 vetzuren (visolie) zijn ontstekingsremmend en goed voor het zenuwweefsel;
- Vitamine B-complex ondersteunt zenuwherstel.

Kruiden en natuurlijke ondersteuning:

- Duivelsklauw is een natuurlijke ontstekingsremmer bij gewrichts- en rugklachten;
- Gember helpt bij pijn en stijfheid;
- Wierookhars (boswellia) helpt bij chronische ontsteking en pijn;
- Sint-Janskruid is pijnstillend bij zenuwpijn;
- Citroenmelisse is goed voor het zenuwstelsel;
- Valeriaan is spierontspannend en goed voor het zenuwstelsel.

In alle gevallen is het belangrijk om bij een hernia te zorgen voor goede gelijkmatige beweging en vermijd overgewicht.

Aanvullende therapieën bij een hernia

Bij honden met een hernia kunnen aanvullende therapieën, naast of na de reguliere behandeling, een waardevolle bijdrage leveren aan het herstel en het verminderen van klachten. Fysiotherapie kan helpen om spierkracht en mobiliteit te behouden of weer op te bouwen, en om stijfheid te voorkomen. Osteopathie richt zich op het herstellen van bewegingsvrijheid in het hele lichaam, waardoor compensatieklachten kunnen verminderen. Acupunctuur kan worden ingezet om pijn te verlichten en de doorbloeding en energiestroom te bevorderen. Ook hydrotherapie (bewegingstherapie in

water) kan waardevol zijn, omdat het gewrichten en rug minder belast terwijl spieren toch actief werken. Deze therapieën kunnen, in overleg met de dierenarts, onderdeel zijn van een persoonlijk revalidatieplan.

Tot slot

Bij een hernia geldt: hoe eerder je erbij bent, hoe beter de kans op herstel. Soms is rust, passende therapie en supplementaire ondersteuning genoeg. In heftigere gevallen kan een operatie nodig zijn en ga je met je hond een lang traject in. Blijf altijd goed naar je hond kijken en blijf in gesprek met de dierenarts en fysiotherapeut.