

Hoefbeenverkalking

Wat is hoefbeenverkalking?

Hoefbeenverkalking is een aandoening waarbij de kraakbeenderen op de takken van het hoefbeen verharden door kalkafzetting. De hoefkraakbeenderen zijn zeer sterk en veerkrachtig en bovendien zeer beweeglijk. Een gezond hoefbeen heeft kraakbeentakken om te zorgen voor een optimale schokdemping en bevat normaliter geen kalkafzetting. Een goede beweeglijkheid van deze hoefkraakbeenderen is van grote betekenis voor het hoefmechanisme en daarmee ook voor een goede doorbloeding van de ondervoet.

Hoe ontstaat het?

Bij bepaalde rassen treedt vaker verbening op dan bij andere rassen. Het komt voornamelijk voor bij het Nederlands warmbloed paard of het Nederlands trekpaard, bij de volbloedrassen komt het zelden voor. De leeftijd blijkt ook een rol te spelen. Bij sommige rassen ontstaat boven een bepaalde leeftijd (meestal boven 12 jaar) vaak een beginnende verkalking. Bij de een komt dit meer voor dan bij de ander.

Deze problemen komen meer voor bij paarden die veelvuldig op de harde weg lopen dan bij paarden die op de zachte bodem lopen. Vroeger kwamen verbeningen veel meer voor dan tegenwoordig omdat de paarden toen veel meer werk moesten verrichten op de harde bodem.

Symptomen van hoefbeenverkalking

De klachten variëren per paard. Vage klachten zoals stijver bewegen, een 'hakkeltje' bij aanvang van de training, minder enthousiast tijdens het rijden, staken of verzet tijdens het rijden of moeite hebben bij de hoefsmid zijn signalen dat er verder onderzoek gedaan zou moeten worden naar de oorzaak.

Reguliere aanpak

Een dierenarts zou bij dit probleem aangepast beslag kunnen adviseren omdat dit de kreupelheid zou verminderen. Een beslag met een lederen zool en siliconen kan de schok in de ondervoet verminderen.

Natuurlijke aanpak

Er zijn veel verschillende natuurlijke manieren om het hoefmechanisme van je paard te ondersteunen. Een goede fysieke conditie en uitgebalanceerde voeding zijn de belangrijkste voorwaarden voor gezonde hoeven. Denk bijvoorbeeld aan:

Voeding

- Toevoegen van pijnstillende ingrediënten zoals curcuma.
- Vermijden van voeding die ontstekingen kunnen verergeren, zoals granen, zetmeel en suikerrijke kracht- en ruwvoerders.

Voedingssupplementen

- Glucosamine en chondroïtine: ter ondersteuning van kraakbeen en gewrichten;
- Silicium: Zorgt voor het behoud van het gezonde kraakbeen;
- MSM: voor het ondersteunen van gezond kraakbeen en aanmaak van gewrichtsvloeistof.

Fytotherapie

- Druppels die rijk zijn aan silicium en ondersteuning geven aan de botstructuur zoals heermoes.
- Ginkgo biloba staat bekend om zijn positieve invloed op de bloedcirculatie, met name van de kleine bloedvaten van de ondervoeten.

Aanvullende therapieën

- Acupunctuur;
- Myofasciaal release;
- Osteopathie.

Deze therapieën helpen bij het soepel houden van de fascia, ontspannen van spieren, verbeteren van de doorbloeding en ondersteunen van de elasticiteit van de ondervoeten.

Beweging en leefstijl

- Vanwege het synoviaal vloeistof dat constant wordt aangemaakt bij beweging en het kraakbeen voorziet van de juiste voedingsstoffen is het van essentieel belang dat een paard met hoefbeenverkalking zoveel mogelijk vrij kan bewegen op een droge, zachte ondergrond;
- Beweging (zonder ruiter) helpt de belasting van de gewrichten te onderhouden en de schouders los te werken zodat er minder overbelasting plaatsvindt, denk aan grondwerk;
- Training om correct lichaamsgebruik te stimuleren, helpt bij het zoeken naar de juiste balans en zorgt voor een goede conditie;
- Een fysiotherapeut of osteopaat kan helpen om de schouders los te maken en oefeningen te laten doen die helpen bij een juiste belasting van de voorbenen en het CTO gebied.
- Een hoefspecialist kan jouw paard op de juiste manier bekappen en advies geven over plakbeslag of hoefschoenen, deze beschermen de hoef en zorgen voor optimale damping maar zijn veel flexibeler dan ijzers en het is minder pijnlijk voor het paard om aan te brengen.
- Geef je paard een droge, tochtvrije slaapplek op een dikke, droge ondergrond. Het opstaan kan moeilijker worden omdat na het slapen de gewrichten stijver zijn, dus zorg dat het paard voldoende grip heeft bij het opstaan.

Door meerdere van deze natuurlijke benaderingen te combineren, kun je jouw paard op een zachte, effectieve manier ondersteunen en het dagelijks comfort vergroten.

Producten die je in kunt zetten

Puur Silicium

Silicium helpt bij het behoud van gezond kraakbeen en de gewrichtsfunctie, wat belangrijk is voor soepel bewegen en het voorkomen van stijfheid.

Puur Glucosamine Extra

Dit uitgebreide supplement voor paarden ter ondersteuning van de beweging bevat glucosamine, chondroïtine, MSM en magnesium. Dit zijn belangrijke bouwstoffen voor gezonde gewrichten. Glucosamine ondersteunt de soepelheid van gewrichten en het behoud van gezond kraakbeen, terwijl chondroïtine, MSM en magnesium bijdragen aan sterke botten en ontspannen spieren. Daarnaast bevat het ook ontstekingsremmende en pijnstillende kruiden zoals boswellia serrata (wierrookboom) en salix alba (witte berk) die helpen bij ongemakken bij het bewegen.

Puur Podo

PUUR Podo kan worden ingezet bij dieren die last hebben van koude voeten of benen als gevolg van verminderde doorbloeding. Bijvoorbeeld bij paarden die in koud weer minder soepel bewegen of tekenen van stijfheid vertonen.